



Indirizzo: ITI-LICEO

Disciplina: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: Seconda

**OSA PERCEZIONE DI SÈ E COMPLETAMENTO DELLO SVILUPPO FUNZIONALE DELLE CAPACITÀ MOTORIE ED ESPRESSIVE**

<p>Competenza specifica <b>OSA: Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.</b></p> <p>Lo studente dovrà conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità</p>	<p>Competenze PECUP</p> <p>ITI: 1;3,7;9;10;16; 30 LICEO: A1; A2; A3 a), c); A5 a), b).</p>
	<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <p>1; 2; 3; 4; 5; 6</p>
	<p>Soft Skills</p> <p><i><b>Autonomia</b> Capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione. Facendo ricorso alle proprie risorse.</i></p> <p><i><b>Capacità comunicativa</b> Capacità di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con tutti i propri interlocutori, di ascoltarli e di confrontarsi con loro efficacemente.</i></p> <p><i><b>Conseguire obiettivi</b> È l'impegno, la capacità, la determinazione che si mette nel conseguire gli obiettivi assegnati e, se possibile, superarli.</i></p> <p><i><b>Problem Solving</b> È un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.</i></p> <p><i><b>Decision making</b> E la capacità di</i></p>

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



		<i>prendere decisioni, saper decidere in modo consapevole e costruttivo nelle diverse situazioni e contesti di vita; saper elaborare in modo attivo il processo decisionale che può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.</i>
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
Anatomia e fisiologia degli apparati cardio-circolatorio e respiratorio	Riconoscere e distinguere le informazioni provenienti da muscoli e articolazioni	Disciplinare
Rapporto tra battito cardiaco e intensità di lavoro	Rilevare il battito cardiaco a riposo e dopo lo sforzo in varie parti del corpo	Laboratoriale
	Respirazione toracica e addominale	

Competenza specifica <b>OSA: Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.</b>		Competenze PECUP
Lo studente dovrà ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori complessi utili ad affrontare competizioni sportive		ITI: 1;3;9;10;16; 30 LICEO: A1; A2; A3 a); A5 a).
		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente
		1; 2; 3; 4; 5; 6
		Soft Skills
		<i>Autonomia Capacità comunicativa Conseguire obiettivi Problem Solving Decision making</i>
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
Gli schemi motori e le loro caratteristiche	Utilizzare schemi motori via via più complessi in situazioni variate	Disciplinare
I principi e le fasi dell'apprendimento motorio	Adattare il movimento alle variabili spazio-temporali Controllare e dosare l'impegno in relazione alla durata della prova	Laboratoriale

<b>Sede di Udine</b> Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: <a href="mailto:udis01600t@istruzione.it">udis01600t@istruzione.it</a>	<b>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T</b> Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: <a href="mailto:udis01600t@pec.istruzione.it">udis01600t@pec.istruzione.it</a>	<b>Sede di San Giovanni al Natissone</b> Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: <a href="http://www.malignani.ud.it/">http://www.malignani.ud.it/</a>
---	---	--



	Utilizzare le principali andature coordinative	
<p>Competenza specifica <b>OSA: Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</b></p> <p>Lo studente dovrà comprendere e produrre consapevolmente i messaggi non verbali, leggendo criticamente e decodificando i propri messaggi corporei e quelli altrui</p>		<p>Competenze PECUP</p> <p>ITI: 1;3,7;9;10;16;20;30 LICEO: A1; A2; A3 a), c); A5 a), b).</p> <p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <p>1; 2; 3; 4; 5; 6</p> <p>Soft Skills</p> <p><i>Autonomia</i> <i>Capacità comunicativa</i> <i>Conseguire obiettivi</i> <i>Problem Solving</i> <i>Decision making</i></p>
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
Capacità espressive e linguaggio del corpo	Riconoscere i gesti e i segni della comunicazione non verbale Riconoscere la differenza tra movimento funzionale e movimento espressivo Utilizzare tecniche di espressione corporea Utilizzare volontariamente gli elementi corporei, spaziali e temporali del linguaggio del corpo	Disciplinare Laboratoriale

**OSA: LO SPORT LE REGOLE E IL FAIR PLAY**

<p>Competenza specifica <b>OSA: Lo sport le regole e il fair play</b></p> <p>Lo studente praticherà sport individuali e di squadra sperimentando diversi ruoli e le relative responsabilità anche nell'arbitraggio. Lo studente applicherà strategie efficaci per la risoluzione delle</p>	<p>Competenze PECUP</p> <p>ITI: 1;3,7;9;10;16;17;20;22;30 LICEO: A1; A2; A3 a), b), c); A4; A5 a), b).</p>
--	--

<p><b>Sede di Udine</b> Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: <a href="mailto:udis01600t@istruzione.it">udis01600t@istruzione.it</a></p>	<p>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: <a href="mailto:udis01600t@pec.istruzione.it">udis01600t@pec.istruzione.it</a></p>	<p><b>Sede di San Giovanni al Natisone</b> Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: <a href="http://www.malignani.ud.it/">http://www.malignani.ud.it/</a></p>
--	---	---



situazioni problematiche e collaborerà con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità.		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente
		1; 2; 3; 4; 5; 6
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <p>I fondamentali individuali e di squadra degli sport praticati</p> <p>La terminologia e le regole principali</p> <p>I gesti arbitrali</p>		Soft Skills
		<p><i>Autonomia</i></p> <p><i>Capacità comunicativa</i></p> <p><i>Conseguire obiettivi</i></p> <p><i>Problem Solving</i></p> <p><i>Decision making</i></p>
<p>Abilità</p> <p>Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport</p> <p>Praticare in forma globale vari giochi presportivi, sportivi</p> <p>Applicare le regole e riconoscere i principali gesti arbitrali degli sport praticati</p> <p>Osservare, rilevare e giudicare un'esecuzione motoria e/o sportiva</p> <p>Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato</p>		<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <p>Disciplinare</p> <p>Laboratoriale</p>

**OSA: SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE**

<p>Competenza specifica</p> <p><b>OSA: Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</b></p> <p>Lo studente conoscerà i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale in palestra, a casa e negli spazi aperti, compreso quello stradale</p>	Competenze PECUP
	<p>ITI: 1;3,7;9;10;16;20;22;30</p> <p>LICEO: A1; A2; A3 a), b), c); A4; A5 a), b).</p>
	<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <p>1;2; 3;4;5;6</p>
	Soft Skills
	<i>Autonomia</i>

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
 Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
 Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

**Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T**

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303  
 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE  
 Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX  
 Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natissone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
 Istituto Professionale UDRI01601D  
 Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



		<i>Capacità comunicativa</i> <i>Conseguire obiettivi</i> <i>Problem Solving</i> <i>Decision making</i>
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
I principi fondamentali della sicurezza in palestra	Prestare una responsabile assistenza al lavoro dei compagni	Disciplinare
Le norme della sicurezza stradale		Laboratoriale

Competenza specifica <b>OSA: Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</b>		Competenze PECUP
Lo studente conoscerà gli effetti benefici dei percorsi di preparazione fisica		ITI: 1;3,7;9;10;16;20;30 LICEO: A1; A2; A3 a), c); A5 a), b).
		Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente
		1;2; 3;4;5;6
		Soft Skills
		<i>Autonomia</i> <i>Capacità comunicativa</i> <i>Conseguire obiettivi</i> <i>Problem Solving</i> <i>Decision making</i>
Conoscenze/Contenuti	Abilità	Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:
Il rapporto tra allenamento e prestazione	Allenamento in circuito	Disciplinare
Il rischio della sedentarietà	Test motori per il monitoraggio delle principali capacità motorie	Laboratoriale
Il movimento come prevenzione		

<b>Sede di Udine</b> Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: <a href="mailto:udis01600t@istruzione.it">udis01600t@istruzione.it</a>	<b>Code Ministeriale ISIS UDIS01600T</b> Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: <a href="mailto:udis01600t@pec.istruzione.it">udis01600t@pec.istruzione.it</a>	<b>Sede di San Giovanni al Natissone</b> Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: <a href="http://www.malignani.ud.it/">http://www.malignani.ud.it/</a>
---	---	--



## OSA: RELAZIONE CON L'AMBIENTE NATURALE E TECNOLOGICO

<p>Competenza specifica <b>OSA: Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico</b></p> <p>Le pratiche motorie e sportive realizzate in ambiente naturale saranno un'occasione fondamentale per orientarsi in contesti diversificati e per il recupero di un rapporto corretto con l'ambiente</p>		<p>Competenze PECUP</p> <p>ITI: 1;3,7;8; 9;10;16;17;20;22;30 LICEO: A1; A2; A3 a), b), c); A4; A5 a), b).</p>
		<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <p>1;2;3;4;5;6.</p>
		<p>Soft Skills</p> <p><i>Autonomia</i> <i>Capacità comunicativa</i> <i>Conseguire obiettivi</i> <i>Problem Solving</i> <i>Decision making</i></p>
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <p>L'attività motoria e la relazione con le nuove tecnologie</p>	<p>Abilità</p> <p>Scegliere consapevolmente e gestire l'attrezzatura necessaria per svolgere in sicurezza le attività Utilizzare in modo appropriato gli strumenti tecnologici e informatici</p>	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <p>Disciplinare Laboratoriale</p>

**Competenze PECUP - ITT**

1. agire in base ad un sistema di valori coerenti con i principi della Costituzione, a partire dai quali saper valutare fatti e ispirare i propri comportamenti personali e sociali;
3. padroneggiare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti: sociali, culturali, scientifici, economici, tecnologici;
7. utilizzare i linguaggi settoriali delle lingue straniere previste dai percorsi di studio per interagire in diversi ambiti e contesti di studio e di lavoro;
8. riconoscere il valore e le potenzialità dei beni artistici e ambientali, per una loro corretta fruizione e valorizzazione;
9. individuare ed utilizzare le moderne forme di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete;
10. riconoscere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo;

<p><b>Sede di Udine</b> Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: <a href="mailto:udis01600t@istruzione.it">udis01600t@istruzione.it</a></p>	<p>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: <a href="mailto:udis01600t@pec.istruzione.it">udis01600t@pec.istruzione.it</a></p>	<p><b>Sede di San Giovanni al Natisone</b> Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: <a href="http://www.malignani.ud.it/">http://www.malignani.ud.it/</a></p>
--	---	---



## UDINE

16. utilizzare le reti e gli strumenti informatici nelle attività di studio, ricerca e approfondimento disciplinare;
17. padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;
20. saper interpretare il proprio autonomo ruolo nel lavoro di gruppo;
22. essere consapevole del valore sociale della propria attività, partecipando attivamente alla vita civile e culturale a livello locale, nazionale e comunitario.
30. riconoscere gli aspetti di efficacia, efficienza e qualità nella propria attività lavorativa.

**Competenze PECUP - LICEO****1. Area metodologica**

- a) Aver acquisito un metodo di studio autonomo e flessibile, che consenta di condurre ricerche e approfondimenti personali e di continuare in modo efficace i successivi studi superiori, naturale prosecuzione dei percorsi liceali, e di potersi aggiornare lungo l'intero arco della propria vita.

**2. Area logico-argomentativa**

- a) Acquisire l'abitudine a ragionare con rigore logico, ad identificare i problemi e a individuare possibili soluzioni.

**3. Area linguistica e comunicativa**

- a) Padroneggiare pienamente la lingua italiana
- b) Aver acquisito, in una lingua straniera moderna, strutture, modalità e competenze comunicative corrispondenti almeno al Livello B2 del Quadro Comune Europeo di Riferimento.
- c) Saper utilizzare le tecnologie dell'informazione e della comunicazione per studiare, fare ricerca, comunicare.

**4. Area storico umanistica**

- a) Conoscere i presupposti culturali e la natura delle istituzioni politiche, giuridiche, sociali ed economiche, con riferimento particolare all'Italia e all'Europa, e comprendere i diritti e i doveri che caratterizzano l'essere cittadini.

**5. Area scientifica, matematica e tecnologica**

- a) Possedere i contenuti fondamentali delle scienze fisiche e delle scienze naturali (chimica, biologia, scienze della terra, astronomia), padroneggiandone le procedure e i metodi di indagine propri, anche per potersi orientare nel campo delle scienze applicate.
- b) Essere in grado di utilizzare criticamente strumenti informatici e telematici nelle attività di studio e di approfondimento; comprendere la valenza metodologica dell'informatica nella formalizzazione e modellizzazione dei processi complessi e nell'individuazione di procedimenti risolutivi.

**Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente**

1. Alfabetizzazione
2. Multilinguismo
3. competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche
4. competenze digitali e tecnologiche di base
5. competenze interpersonali e la capacità di imparare nuove competenze
6. cittadinanza attiva
7. imprenditorialità
8. consapevolezza ed espressione culturali

**Soft Skills****1. Autonomia**

Capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione Facendo ricorso alle proprie risorse.

**2. Fiducia in sé stessi****Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>





*È la consapevolezza del proprio valore, delle proprie capacità e delle proprie idee al di là delle opinioni degli altri.*

**3. Flessibilità/Adattabilità**

*Sapersi adattare a contesti lavorativi mutevoli, essere aperti alle novità e disponibili a collaborare con persone con punti di vista anche diversi dal proprio.*

**4. Resistenza allo stress**

*Capacità di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzati sulle priorità e di non trasferire su altri le proprie eventuali tensioni.*

**5. Capacità di pianificare ed organizzare**

*Capacità di realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo, organizzandone le risorse.*

**6. Precisione/Attenzione ai dettagli**

*È l'attitudine ad essere accurati, diligenti ed attenti a ciò che si fa, curandone i particolari ed i dettagli verso il risultato finale.*

**7. Apprendere in maniera continuativa**

*È la capacità di riconoscere le proprie lacune ed aree di miglioramento, attivandosi per acquisire e migliorare sempre più le proprie conoscenze e competenze.*

**8. Conseguire obiettivi**

*È l'impegno, la capacità, la determinazione che si mette nel conseguire gli obiettivi assegnati e, se possibile, superarli.*

**9. Gestire le informazioni**

*Abilità nell'acquisire, organizzare e riformulare efficacemente dati e conoscenze provenienti da fonti diverse, verso un obiettivo definito.*

**10. Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa**

*Capacità di sviluppare idee e saperle organizzare in progetti per i quali si persegue la realizzazione, correndo anche rischi per riuscirci.*

**11. Capacità comunicativa**

*Capacità di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con tutti i propri interlocutori, di ascoltarli e di confrontarsi con loro efficacemente.*

**12. Problem Solving**

*È un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.*

**13. Team work**

*Disponibilità a lavorare e collaborare con gli altri, avendo il desiderio di costruire relazioni positive tese al raggiungimento del compito assegnato.*

**14. Leadership**

*Saper condurre, motivare e trascinare gli altri verso mete e obiettivi ambiziosi, creando consenso e fiducia.*

**15. Consapevolezza di sé**

*È la capacità di leggere dentro di sé, conoscere se stessi, il proprio carattere, i propri bisogni e desideri, punti deboli e punti forti; è la condizione indispensabile per la gestione dello stress, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali positive e l'empatia.*

**16. Gestione delle emozioni**

*È la capacità di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, essere consapevoli di come le emozioni influenzano il comportamento in modo da riuscire a gestirle in modo appropriato.*

**17. Gestione dello stress**

*È la capacità di governare le tensioni, saper conoscere e controllare le fonti di tensione sia tramite cambiamenti nell'ambiente o nello stile di vita, sia tramite la capacità di rilassarsi.*

**18. Senso critico**

*È la capacità di analizzare e valutare le situazioni, saper analizzare informazioni ed esperienze in modo oggettivo, valutandone vantaggi e svantaggi, al fine di arrivare a una decisione più consapevole, riconoscendo e valutando i*

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Pec: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>





UDINE

*diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento, quali ad esempio le pressioni dei coetanei e l'influenza dei mass media.*

**19. Decision making**

*è la capacità di prendere decisioni, saper decidere in modo consapevole e costruttivo nelle diverse situazioni e contesti di vita; saper elaborare in modo attivo il processo decisionale che può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.*

**20. Creatività**

*è la capacità di affrontare in modo flessibile ogni genere di situazione al fine di saper trovare soluzioni e idee originali. Tale competenza contribuisce sia al decision making che al problem solving, permettendo di esplorare le alternative possibili e le conseguenze delle diverse opzioni.*

**21. Empatia**

*è la capacità di comprendere gli altri, immedesimandosi in loro anche in situazioni non familiari, accettandoli, comprendendoli e migliorando le relazioni sociali soprattutto nei confronti di diversità etniche e culturali.*

**22. Relazioni interpersonali**

*è la capacità di interagire in maniera positiva e sapersi mettere in relazione costruttiva con gli altri con relazioni significative, ma anche di essere in grado di interrompere le relazioni in modo costruttivo.*

**Sede di Udine**

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018  
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A  
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q  
Peo: [udis01600t@istruzione.it](mailto:udis01600t@istruzione.it)

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: [udis01600t@pec.istruzione.it](mailto:udis01600t@pec.istruzione.it)

**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B  
Istituto Professionale UDRI01601D  
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>